

# ကျမ်းမာစေသောဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်

## သခင်ဘုရားအား အထွဋ်အမြတ်ထားခြင်း

ဘုရားသခင်ထံမှလာသည့် ကြွယ်ဝချမ်းသာသော အသက်တာ၌ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ ပျော်ရွှင်ခံစားမှုမရရ ၊ သေးသော သူများအားလုံးအတွက်။

ဘုရားသခင်သည် အသက်ဝိညာဉ်ဖြစ်သည်ကို သိရှိရမည်။ သူ့၌သေခြင်းတရား မရှိပါ။ စာတန်သည် သေငြ ခင်း၏ဝိညာဉ်ဖြစ်ပြီး သူ့၌ အသက်မရှိ။ ဘုရားသခင်က ခေတ္တအသက် ပေးထားခြင်းသာဖြစ်ပြီး၊ ဤလောက၌ မွေးဖွားလာသူများအားလုံးကိုလည်း ဘုရားသခင်က အသက်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အဘိုးထိုက်သော ဇီဝ အသက်ကို နှစ်မောစွာ ရှုခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ရခြင်း အခွင့်ရှိ၏။ ရှုတ်ထွေးသော သံသယစိတ် နှင့် စိတ်မချမ်းမြေ့ မှခြင်း တို့ ကင်းဝေးစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်သူတို့အတွက် ဘဝဆိုသည်မှာ အဘယ်မျှ သာယာပေလိမ့် မည်နည်း။ လမ်း လျှောက်သွားလာနေသည့်အချိန်နှင့် ကားဖြင့် တောလမ်းခရီးမောင်းနှင့် သွားလာနေသည့်အချိန်တို့တွင် တွေ့ရသော အသက်ဝင်သည့် ပန်းရနံ့နှင့် ဘုရားသခင်၏ လက်တော်မှ ပေးအပ်ထားသော ရည်ရွယ်ချက်တို့ကို ပြည့်စုံအောင် အသက်ရှင်နေကြသော မြက်ခင်းပြင်၊ လှပသော ပန်းမာန်များ၏အလှတို့ကို မြင်တွေ့ရသော်လည်းကောင်း၊ ပူပန်ခြင်း စိတ်နှင့် ဖျားနာခြင်းတို့မှ ကင်းဝေးပြီး ကျမ်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်ဝလျက်ရှိသော ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်ဆိုင် နေရသော်လည်းကောင်း၊ အလွန်ဝမ်းမြောက် ဖွယ်ကောင်းသော အတွေ့များကို သင်၏စိတ်ထဲ၌ စဉ်းစားမိသော်လည်းကောင်း၊ အဘယ်မျှ သာယာကြည်နူးဖွယ် ကောင်းလိမ့်မည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝမ်းမြောက်သောစိတ်နှင့် ကယ်တင်ခြင်းစမ်းရေတွင်းတို့၌ ရေကို ခပ်ရကြ လိမ့်မည် ဟူ၍သော်လည်းကောင်း၊ ကျေးဇူးတော်ကြီးပါသည်ဟု ဝန်ခံလျက် တံခါးတော်တို့ကို သော်လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းလျက် တံတိုင်းတော်တို့ကို သော်လည်း ကောင်း၊ ဝင်ကြလော့ ဟူ၍ ကျမ်းစာရေးသူက တိကျစွာပြောထားခဲ့သည်။ သမ္မာကျမ်းစာက ပြောသည့် အတိုင်း ရွှင်လန်းသောစိတ်နှလုံးမူကား၊ အစဉ်အမြဲခံရသောပွဲဖြစ်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ရွှင်လန်းခြင်းသည် ကျမ်းမာစေတတ်၍၊ စိတ်ပျက်ခြင်းမူကား အရိုးတို့ကို သွေ့ခြောက်စေတတ်၏ ဟူ၍လည်းကောင်း ရေးထား၏။ ဘုရားသခင်အတွက် အသက်ရှင်ခြင်းသည်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း နှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြစ်စေသည် ဟုကျမ်းစာက သင်ကြားထားသည်ကို မည်သူမဆို ရှင်းလင်းစွာ သိကြ မင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် တိမ်းယိမ်းခြင်းမရှိသော သူရေးသားထားသည့် ကတိတော်များနှင့် ပြောင်းလဲကျဆုံးမှုမရှိသော နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ထာဝရအသက်ကို ရရှိနိုင်သည်။

ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် ဘုရားသခင်မူတ်သွင်းတော်မူသောအရာနှင့် အသက် ဖြစ်သည်။ မျှော်လင့်ခြင်း၊ ကြင်နာခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတရားတို့၏ ဂတိတော်များလည်းဖြစ်၍၊ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် ဘုရားသခင်ထံသို့

လာလိုသောသူမှန်သမျှအားလုံးကို ဖိတ်ခေါ်သည်။ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် ကျန်းမာစေသည့် ဂတိတော်များလည်း ဖြစ်သည်။ လူသားအားလုံးသည် ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားသူများ ဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူ၍ မည်သူ့ကိုမျှ မျက်နှာထောက်ခြင်းမရှိဘဲ သင်တို့ယုံကြည်သည့်အတိုင်း၊ သင်တို့အပေါ်သို့ ကြရောက်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိရောက်လိုသည့် ပန်းတိုင်ကို ကိုယ်တိုင်ရွေးချယ် ဆုံးဖြတ် ကြရမည် ဖြစ်သည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် မိမိဘဝတစ်ခုလုံး၌ ကျွမ်းမာပျော်ရွှင်စွာ မည်ကဲ့သို့ လျှောက်လှမ်းနိုင်မည်နည်း။ လမ်းတစ်လမ်းတည်းသာရှိ၏။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကြောက်ရွံ့သော စိတ်ကို မပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကြောက်စိတ်နှင့် မွေးဖွားလာသူများလည်း မဟုတ်ကြပါ။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖန်ဆင်းထားသည်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သည်ဟု ရေးသားထားသော ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် ဂတိတော်များကို ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ထဲတွင် မယုံကြည်ကြသဖြင့် နတ်ဆိုးဝိညာဉ်တို့သည် ထိုမယုံကြည်သော နည်းလမ်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာထဲသို့ ဝင်လာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

ယေရှုကပြောသည်မှာ- ဝေခင်တို့၏စိတ်နှလုံးပူပန်ခြင်း စိုးရိမ်တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိစေနှင့်။ ဝ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းတော်မူသော နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဆိုးရွားမှုများ ဖြစ်ပျက်နေသော ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝကို အကောင်းဘက်သို့ တိုးတက်ပြောင်းလဲစေရန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ပေါ်တွင် မူတည်ပေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နေသဘောထားတွင် စဉ်းစားဆင်ခြင်သော အရာများ စုပေါင်းပြီးမှ ယုံကြည်ခြင်းရှိသကဲ့သို့၊ ခရစ်တော်၏ စိတ်သဘော၌လည်း ယုံကြည်ခြင်း ရှိသည်။ ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းသူတို့အား ထိုခရစ်တော်၏စိတ်ကို ပေးထား၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှုခရစ်တော်၏ ယုံကြည်ခြင်းအတိုင်း ယှဉ်ပြိုင် ရယူကြရမည် ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုက ဝေခင်တို့မူကား ခရစ်တော်၏စိတ်ကို ခံရကြ၏။ ဝ ဟုဆိုသည်။ သို့သော်လည်း ထိုခရစ်တော်၏ စိတ်သဘောကို လွှတ်ထားရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဝိညာဉ်နှလုံးသားတွင်းရှိ စိတ်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း၊ ကျွမ်းမာခြင်းစသည်တို့ကို ခံစားရရှိရန် ဘုရားသခင်သည် သူ၏တန်ခိုးတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ စီးဆင်းစေသည်။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ အတွင်း၌ ရှိပြီး ကယ်တင်ခြင်းသည်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ ရှိသကဲ့သို့ ကျွမ်းမာခြင်းသည်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ ရှိသည်။

ရှင်ပေါလုကလည်း ဝေခင်တို့သည် ခရစ်တော်၏ကိုယ်ဖြစ်ကြ၏။ ဝ ဟု ဆိုသည်။ လူအချို့တို့သည် ထိုအချက်ကို နားမလည်နိုင်သောကြောင့်၊ အိပ်ပျော်နေသူတို့ကဲ့သို့ ဖြစ်နေကြသည်။ သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်ကဲ့သို့ အပြစ်နှင့် အနာရောဂါတို့မှ လုံးလုံးလျားလျား ကင်းစင်သူ ဖြစ်လာနိုင်ရန် ယေရှုခရစ်သည် ကားတိုင်ပေါ်တွင် သင်တို့ကိုယ်စား ဖျားနာခြင်း၊ သေခြင်း၊ ထိကို ခံရသူ ဖြစ်လာသည်။ သေခြင်း၌ သင်အစားနေရာ ယူသည်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သင်သည်လည်း အသက်ရှင်ခြင်း၌ ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်အဖြစ် ပုံဆောင် နေရာယူ သည်။ ခရစ်တော်သည် သင်နှင့် နေရာလဲခဲ့သည်ကို သင်ယုံကြည်လျှင်၊ ချက်ချင်းပင် အနာ ရောဂါ ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။ မောရှေထံ၌ ဘုရားသခင် ဖော်ပြထားသော တရားဆုံးဖြတ်သည့် ပညတ်တော်၏ လက်အောက်တွင် ရှိသော သင်၏ခန္ဓာကိုယ်သည်

လက်ဝါးကားတိုင်တွင် ရိုက်သက်ခြင်းခံခဲ့ရသည်ကို အမြဲတမ်းသတိရပြီး၊ ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျိန်ဆင်ခြင်းမှ လွတ်မြောက်ကာ ယခုတွင် သင်သည် ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ် ဖြစ်လာသည်။

ဘုရားသခင်၏ ပဋိညာဉ်နှင့် သူ၏ဂတိတော်များသည် သခင်ယေရှုခရစ်တော်အားဖြင့် ဖြစ်သည်။ ယေရှုခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ထိုအရာများကို လက်ခံရရှိခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုအရာများကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်ပြီး၊ ဂတိတော် သည်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဖြစ်လာသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ဉာဏ်ပညာအားဖြင့် တွေးခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင် ၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ခရစ်တော်၏ စိတ်သဘောထားဖြစ်သည်။ ယုံကြည်ခြင်းသည် နှုတ်ကပတ်တော် ကြားနာခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်၏ယုံကြည်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ် ဝိညာဉ်အတွင်း၌ နက်နဲသော ယုံကြည်မှုဖြစ်သည်။ လူသည် စိတ်ထင်သည်အတိုင်းဖြစ်၏ ဟုဆိုသကဲ့သို့ စိတ်အားဖြင့် လူသားသည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ယုံကြည်၏။ ယေရှုကလည်း သေင်တို့ သည် ယုံမှားခြင်းနှင့် ကင်းသော ယုံကြည်ခြင်းရှိလျှင်... ဆုတောင်းသမျှတို့ကို သင်တို့သည် ရကြလိမ့်မည်ဟု ပြောခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်ထံသို့ စိတ်ရောကိုယ်ပါအပ်နှံခြင်းနှင့် ကြီးစား အားထုတ်မှုအားဖြင့် အခိုင်အမာယုံကြည်ခြင်း မရှိလျှင် နှလုံးသားမှ ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိသော ယုံကြည်ခြင်းသည် အသေဖြစ်သည်။ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်အား စိတ်ချယုံကြည်မှုကို ပြန်လည် အားဖြည့်နှိုးဆော်ပေး၏။

အစာရှောင်ခြင်းနှင့် နာခံခြင်းအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တပ်မက်ခြင်းတည်းဟူသော စက္ခုအာရုံငါးပါး (အမြင်၊ အကြား၊ အရသာ၊ အနံ့ခံအာရုံနှင့်စိတ်ခံစားတတ်ခြင်း) တို့ကို သေစေသောအခါ၊ သင့်အတွင်း၌ရှိသော ခရစ်တော်၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် ဝိညာဉ်ရေးရာ ဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်မှုမှ လွတ်မြောက်စေသည်။ သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကို သင်၏ စက္ခုအာရုံ ငါးပါး၏ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်နိုင်မှုမှ လွဲ၍ စာတန်အား သင်၏ခန္ဓာကိုယ်မှ ပယ်ထုတ်ပြီးသည်ဆိုလျှင် စာတန်သည် မည်ကဲ့သို့မှ အလုပ်လုပ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ယခုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအချက်များကို နားလည်သဖြင့်၊ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ရှိ ဂတိတော်ကို ကြားနာခြင်းအားဖြင့် ယုံကြည်ခြင်းကို တည်ဆောက် ကြရမည် ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် ဘုန်းအာနုဘော်၌ စံပယ်တော်မူသော စည်းစိမ်ရှိသည့် အတိုင်း သင်တို့ အလိုရှိသမျှတို့ကို ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပြည့်စုံစေတော်မူလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင် သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ခန္ဓာပိုင်းအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ငွေရေးကြေးရေးအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ဝိညာဉ်တော် အားဖြင့် ဖြစ်စေ လိုအပ်သောအရာများကို ထောက်မ ပေးနိုင်သောသူ ဖြစ်သည်ကို သတိရပါ။ ငါသည် သင်၏အပြစ်အားလုံးကို ဖြေလွှတ်၍ သင်၏အနာရောဂါရှိသမျှတို့ကိုလည်း ပေးပြုကံစေ တော်မူသော ဘုရားဖြစ်သည်ဟု ဘုရားသခင်ဆိုသည်ကို သတိရပါ။ အားလုံးဟု ဆိုသည်ကို သတိမူပါ။ အနာရောဂါကိုလည်း သင်၏အထံက နှုတ်ယူပယ်ရှားတော်မူမည် သို့မဟုတ် သင်၏စိတ်နှလုံးမှ ထုတ်ပယ်တော်မူမည် ဟူ၍လည်းဆိုသည်။

ဘုရားသခင်သည် အသက်ဖြစ်သည်။ ကျမ်းမာခြင်း၊ ကယ်တင်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်

ကြွယ်ဝခြင်း ကဲ့သို့သော လူ့ဘဝတွင်ရှိသော ဖြစ်စဉ်များသည် ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် အသက်ဝိညာဉ်ကို ပိုင်ဆိုင်-  
သော သင်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ် ဖြစ်သည့်အလျောက် ခရစ်တော်၏ခန္ဓာကိုယ်လည်းဖြစ်သည်။ ယေဂျကလည်း- ဝေါမ-  
ကား၊ သို့တို့ကို အသက်လွတ်ရုံမျှမက အထူးသဖြင့် အသက်နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ လာသတည်းဟေ့ မိန့်တော်မူသည်။  
ထိုကဲ့သို့ စဉ်းစားဆင်ခြင်ခြင်းသည် ခရစ်တော်၏ စိတ်သဘောနှင့် ယုံကြည်ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုမှတဆင့် ကောင်းသော  
ပါရမီတို့သည် လွတ်လပ်စွာ စီးဆင်းလာမည်ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလု မေးထားသည့် အတိုင်း ခရစ်တော်နှင့်တကွ  
ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ငါတို့အား မပေးဘဲ အဘယ်သို့ နေတော် မူမည်နည်း။။

ဘုရားသခင်ရန်သူတည်းဟူသော စာတန်မာနတ်၏ဝိညာဉ်သည် သေခြင်းတရားဖြစ်၏။ ထိုသေခြင်းတရ  
ားသည် လူမူလာသည်ဟု သမ္မာကျမ်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ သေခြင်းတရား ၏ အရည်အသွေးတို့သည် ကြောက်-  
တတ်ခြင်း၊ ပူဆွေးသောကရောက်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ပူပန်ခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ ဖျားနာခြင်းစသည်တို့ဖြစ်ကြသည်။  
ထိုအရာများသည် ဘုရားသခင်အား ဆန့်ကျင်သော ရန်သူများဖြစ်ကြသည်။ ခရစ်တော်သည် လောကီ၌ခံစားရ  
သော ကပ်ရောဂါများ၊ အဆုတ်ရောဂါများ၊ ဖျားနာခြင်း၊ အရေပြားပေါ်တွင် ပူလောင်ဖူးရောင်နေခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်း၊  
ဆေးကုသရာမှ ပိုမိုစိုးရွားလာခြင်း၊ ဝဲ၊ ယားနာ၊ မျက်စိကန်းခြင်း၊ မူးနှင့်ခြေတို့တွင် ဖြစ်တတ်သော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊  
ကျမ်းစာထဲရှိ နည်းဥပဒေများကိုရေးသားထားသောစာဆောင်များတွင် မပါဝင်သည့် ရောဂါများအားလုံးကိုလည်း  
ဆန့်ကျင်တိုက်လှန် အောင်မြင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ သင့်အား ထိုအရာများမှ လွတ်မြောက်စေပြီဖြစ်သည်။ ပညတ်တရား၏  
ကျိန်ဆဲခြင်းတို့ လက်ရောက်၌ ထိုအရာများကို ထားထားပြီးဖြစ်သည်။ ယခုအခါ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ဂရုဏ-  
ာတော်အောက်၌ ရှိပြီဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ကြောင့် ထိုကျိန်စာ ကိုခံရသူဖြစ်လာပြီး၊  
လက်ဝါးကိုယ်တိုင်တော်တွင် အသေခံခဲ့ခြင်းအားဖြင့် ထိုကျိန်ခြင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

ဤလောကတွင်ရှိသော ဖျားနာခြင်းနှင့် ရောဂါမှန်သမျှသည် အပြစ်တရားကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်-  
သည်။ ထိုအပြစ်သည် ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို မယုံကြည် သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ စေတည်း ထိုအပြစ်ကို  
ကျူးလွန်ခဲ့၏။ ယုံကြည်ခြင်းမရှိဘဲ ပြုသော အရာမှန်သမျှသည် အပြစ်ဖြစ်သည်။ အံ့့သည် မယုံကြည်သောကြောင့်  
လူသားတိုင်းအား ကျိန်စာသင့်စေခဲ့၏။ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်သည် လူသားအားလုံးတို့အား ထိုအပြစ်၏  
ကျိန်စာမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ လူအပေါင်းတို့သည် အံ့့အားဖြင့် သေခြင်းသို့ရောက်သည် နည်းတူ၊ လူအပေါင်းတို့သည်  
ခရစ်တော်အားဖြင့် အသက်ရှင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။

ဘုရားသခင်သည် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်ဖြစ်တော်မူသော ယေဂျကို ဤလောကသို့ စေလွှတ်၍ ကျမ်းမာခြင်းကို  
ပေးတော်မူသည်။ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် လူ့ဇာတိကိုခံယူတော်မူသည်။  
ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ထိုနှုတ်ကပတ် တော်ဖြစ်လာပြီး လူအပေါင်းတို့ သိ၍ ဖတ်တတ်သော စာဖြစ်လာခြင်းအားဖြင့်  
ထိုနှုတ်ကပတ် တော်သည်လည်း လူ့ဇာတိကို ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ခံယူ၏။ ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်ခြင်း အားဖြင့်  
ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ်လာ၏။ ဘုရားသခင်၌ ဖျားနာခြင်းဆိုသည် မရ

၂ပါ။ သူ၏ ကံချက်တော်များကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရောဂါငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ရပြီဖြစ်သည်။

သင်၌ ခရစ်တော်၏ သဘောသဘာဝရှိသည်။ ထိုသဘာဝသည် သုံးသူငယ်၏ အသွေး တော-  
၆ အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ သက်သေခံချက် အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်ဝါးကားတိုင် တွင် အသေခံ-  
ခဲ့ခြင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဝန်ခံခြင်းကြောင့်သော်လည်း ကောင်း၊ ပြောဆိုခြင်းနှင့် ပြုသောအရ  
၇ ကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်ပြုခဲ့သော အရာများကြောင့် သော်လည်းကောင်း စတုဂံကို အောင်မြင်ပြီး  
ဖစ်သည်။ မိမိဉာဏ်ကို အမှီမပြုဘဲနှင့် ဘုရားသခင် ကို (နှုတ်ကပတ်တော်ကို) စိတ်နှလုံး အကြွင်းမဲ့ ကိုးစားရမည် ြ  
ဖစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ခပ်သိမ်းသောစိတ်တို့ကို ဖမ်းချုပ်ထားလျက်၊ ခရစ်တော်၏စကားကို နားထောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဇာ-  
တိပကတိစိတ်သဘောသည် ဘုရားသခင်နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ် သောကြောင့် ဇာတိအကြံအစည်တို့ကို လည်းကောင်း၊  
ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ သံသယစိတ်များကို သော်လည်းကောင်း ဖျက်ဆီးပြစ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည်  
သူ၏နှုတ်တော်မှ ထွက်လာ သောအရာတို့ကို အဘယ်အခါမှ ပြောင်းလဲစေမည် မဟုတ်ပါ။ သူ့နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း  
ပြည်စုံလာရန်ကိုသာ စောင့်ကြည့်နေမည်ဖြစ်သည်။

သူခံရသော ကံချက်တော်အားဖြင့် ငါတို့သည် အနာရောဂါပျောက်ကြသည်။ သူသည် လူမျက်နှာကို မှတ်တေ-  
၆ မမှု၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း မဖြစ်သေးသော အရာတို့ကို ဖြစ်သောအရာ ကဲ့သို့ မှတ်လျက်၊ ဓမ္မာရုံမှောက်တွင်မြေ-  
၇ သောအရာအားဖြင့်သာ အသက်မရှင်ဘဲ ယုံကြည် မြော်လင့်ခြင်းရှိသည်အတိုင်း၊ ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ယုံကြည်  
ခင်းအားဖြင့်သာ အသက်ရှင် ရမည်မ ဟုဆိုသည့်အတိုင်း အသက်ရှင်လျှင်၊ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရ  
၂ သမျှသော အနာရောဂါတို့ကို ငြိမ်းစေပေလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်သည် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်အတွင်း၌ ဓသင်၏စိတ်နှလုံးသည် ကောင်းစား သကဲ့သို့၊ သင်သည်  
အရာရာ၌ ကောင်းစားခြင်းနှင့် ကျမ်းမာခြင်း ရှိမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း ၏ပဟူ၍ ပြောထားသည်။ သင်တို့၏  
ပိုင်ဆိုင်မှု ကျမ်းမာခြင်းကို ထိန်းချုပ်ထားသည့်အရာမှာ သင်တို့ပိုင်ဆိုင်သော စိတ်နှလုံးပင်ဖြစ်သည်။ သင်တို့၏ ဘုရ  
၇ ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားကသာ ထိုကဲ့သို့သော ချမ်းသာခြင်းကို ရရှိရန် တန်ခိုးကို ပေးနိုင်သည်။ သင်၏ကြွယ်ဝချမ်းသာ  
ခင်းကို ထာဝရချမ်းသာခြင်းဖြင့် လဲလှယ်လိုပါက သင်၏ချမ်းသာခြင်းကို ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်မြတ် အတွင်းသို့  
ပေးလှူသင့်သည်။

သင်၏ဖျားနာခြင်းသည် အမှန်တကယ်ပင် ပျောက်ကွယ်သွားသည်ကို ယုံကြည်ပါ။ သင့်နှလုံးသား၏  
ခံယူချက်သည်အရေးကြီးသည်ကို သတိရပါ။ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမှ လွဲနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သင်သည် ယုံကြည်ခြင်း၌ရ  
ပံတည်လျက် ဆက်လက်၍ နာမကျန်းဖြစ်ပြီး ဝှေ့နာ ခံစားရသော်လည်း သင်သည် စကန်အမှန် ယုံကြည်မှုရှိလျှင်၊ ငြ  
ဖောင့်မတ်သော အမှုအရာ၌ ပြုတော်မူသောအရာတို့၏ သက်သေတို့သည် သင်၏ခန္ဓာကိုယ်အား အုပ်စိုးထိန်းချုပ်ပြီး  
အနိုင်ယူပေလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား မည်သည့်အခါမျှ ပစ်ထားလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ ဘုရ

၎င်းသခင်သည် မပြောင်းလဲဘဲ အမြဲတည်၏။ သို့သော် မယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သူထံမှ စွန့်ခွာလေ့ရှိကြ၏။ သခင်ယေရှု ပြောသည် အတိုင်း ဝေးကွာခြင်း မရှိဘဲ ယုံကြည်သော စိတ်နှင့် တောင်းရမည်စေ ဖြစ်သည်။ ရှင်ယောဟန် ရေးထားသည်မှာ ဝေဒတို့သည် ဘုရားသခင် အထံတော်၌ ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် အလိုတော်နှင့် အညီ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကို တောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏။ ဝေဒကိုယ်စိတ်နှလုံးသည် ကိုယ်ကို အပြစ်မတင်လျှင်၊ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ရဲရင့်ရသော အခွင့်ရှိကြ၏။ ဝေဒ ပေါလုကဆိုသည်မှာ ဘုရားသခင်ကို ပြစ်မှားပြီ၊ လူတို့ကို ပြစ်မှားပြီဟု ကိုယ်စိတ်နှလုံးသည် ကိုယ်၌ အပြစ်တင်ခွင့်နှင့် အစဉ်ကင်းလွတ်မည်အကြောင်း အကျွန်ုပ်သည် ကြိုးစားထုတ်ပါ၏။ ဝေဒတောင်းသောသူမည်သည်ကား ရ၏ဟော၍လည်း ကျမ်းစာက ပြောထား၏။ ထို့အပြင် ယေရှုကလည်း- သခင်တို့သည် ငါ၏နာမကို အမှီပြုလျက် ဆုတောင်း သမျှအတိုင်း၊ ငါပြုမည်ဟုဆိုသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ယေရှုသည် ခမည်းတော်၏ ဘုန်းတော် ထင်ရှားစေလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သခင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်း စုံလင် စေခြင်းငှါ တောင်းကြလော့။ ခရစ်တော်သည် သင်တို့၏ ဖျားနာခြင်းနှင့် ကြေကွဲခြင်းတို့ကို လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်တွင် အသေခံခဲ့ပြီး၊ သူ၏ ငါးချက်တော်အားဖြင့် သင်တို့အား အနာရောဂါ ငြိမ်းစေပြီး ယေရှုက ဧည့်အမှုပြီးပြီးစေခဲ့သည်။ သူ၏ကိုယ်ခန္ဓာပေါ်တွင် သယ်ဆောင်ခြင်း အားဖြင့် သင့်အတွက်ပြုခဲ့ပြီးသည်ဆိုလျှင်၊ အဘယ့်ကြောင့် စာတန်မာန်နတ်၏ လိမ်လည်မှုကို ခံနေသေးသနည်း။

သင်သတိရရမည့်အချက်မှာ၊ ယုံကြည်ခြင်းသည် သင့်စိတ်ကူးနှင့် သင့်လိုအင်ဆန္ဒများကို လက်မြောက်၍ အပ်နှံခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်း ဆိုသည်မှာ မိမိ၏စဉ်းစားတွေးခေါ်ပုံများ၊ သင်၏ နှမ်းနှယ်ဖြစ်သော စိတ်မခိုင်လှသည့် ခံစားချက်များတို့ကို ငြင်းပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆုံးရှုံးမှုလမ်းကိုသာ ရောက်လေ့ရှိသည့် အဆိုးမြင်စဉ်းစားတတ်သော သင့်အတွေးအခေါ်များကို ဖယ်ရှားလျက် အကောင်းဘက်မှ တွေးခေါ် မင်တတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ကျမ်းမာခြင်းနှင့် ကြွယ်ဝခြင်းတို့သည် သင်အသက်တာ၌ စတင်ပေါ်ပေါက်လာကြပေလိမ့်မည်။ သင်မယုံကြည်တော့သော အခါတွင်မူ ထိုအရာတို့သည်လည်း ရပ်တန့်သွားကြလိမ့်မည်။ သင့်အတွေးခေါ်နှင့် ခံစားချက်များကို အမြဲတမ်းသတိမူပါ။ ထို့ကြောင့် သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြင်ဆင်ခြင်းအားဖြင့် ပုံသဏ္ဍာန် ပြောင်းလဲကြလော့ဟု ကျမ်းစာကဆိုသည်။ သန့်ရှင်းသောစိတ်သဘော ခရစ်တော်၏ စိတ်သဘောကို ဖြစ်ပွားစေ၍ ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက်ဘွယ်သော အရာ၊ စုံလင်သော အရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော် ရှိတော်မူသော အရာတို့ကို သက်သေပြပါ။ သခင်ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့ခံစားရသော ဆင်းရဲ ကွမ်းကုန်ကို ကြင်နာခံစားပေးနိုင်သောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်စားဆုတောင်းပဋ္ဌနာပြုပေးသောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဝန်ခံသော ယခင်ပုရောဟိတ်မင်း တစ်ဦးဖြစ်သည်။

လူတို့သည် စိတ်နှလုံးသားဖြင့် ယုံကြည်သောအခါ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသို့ ရောက်၏။ နှုတ်အားဖြင့် ဝန်ခံခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်၏။ သင်တို့သည် ဝန်ခံခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ လက်ခံရယူခြင်း၊ သင်တို့







